MONDAY / TUESDAY / WEDNESDAY / THURSDAY

5
- JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千
- 05:10 05:20 LIVING ON THE EARTH
- 05:35 05:45 FIND MYSELF

6 / 7 / 8
- J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也
  - 06:15 06:20 MORNING CHARGE
  - 06:30 06:35 FEEL LIKE JAZZ
  - 06:50 07:00 SUNSTAR PLEASURE PICK UP ! — サンスター
  - 07:18 07:23 GLOBAL SCALE
  - 07:40 07:45 Denka MORNING VISION — Denka
  - 07:45 07:50 RECONNECTING TO MUSIC
  - 08:05 08:10 MORNING CLASSIC — TMI総合法律事務所
  - 08:35 08:50 MORNING INSIGHT

9 / 10 / 11 / 12
- STEP ONE サッシャ / ノイハウス萌菜
  - 09:15 09:20 START UP
  - 09:35 09:45 Expedia LISTEN & LEARN — Expedia
  - 10:10 10:25 SAISON CARD ON THE EDGE — クレディセゾン
  - 10:35 10:40 CHECK THE HOT 100
  - 11:15 11:35 MUSIC BOOSTER
  - 11:45 11:50 CHEER UP WORKERS
  - 12:05 12:15 CHINTAI GLOBAL BEATS — CHINTAI
  - 12:30 12:45 MUSIC+1

13
- 13:00 13:30 TALK TO NEIGHBORS クリス智子

14 / 15
- PEOPLE'S ROASTERY 長井優希乃
  - 13:45 13:55 MORI BUILDING GO NEXT TOKYO — 森ビル
  - 14:00 14:20 MY FIELD NOTE
  - 14:30 14:50 BREW MUSIC
  - 15:10 15:20 PLENUS RICE TO BE HERE 山口謠司 — PLENUS GINZA
  - 15:25 15:30 EYES OF ARTNEWS — ARTnews JAPAN
  - 15:40 15:50 PODCAST PICKS
    mon.平野紗季子 tue.竹田ダニエル×長井優希乃 wed.鈴木香里武 thu.ゆりやんレトリィバァ

16 / 17 / 18
- GRAND MARQUEE タカノシンヤ / Celeina Ann
  - 16:20 16:25 NiEW EDITION
  - 16:45 16:55 FLIP SIDE PLANET
  - 17:10 17:30 RADIO ENSEMBLE
  - 17:40 17:50 HARAJUKU CAST
    mon.アオイヤマダ tue.近視のサエ子 wed.大島育宙 thu.小杉湯原宿
  - 18:10 18:20 FIST BUMP
  - 18:25 18:30 wed. ROAD TO FUJI ROCK thu. MINSHO RADIO FLYER — 全国商工団体連合会
- 18:50 19:00 DIG UP!

19 / 20 / 21
- JAM THE PLANET
  19:00-20:00 mon. tue.吉田まゆ wed. thu.堀潤
  20:00-21:45 グローバー
  - 19:07 19:22 NEWS TO THE TABLE
  - 19:25 19:30 MONEY & MOVEMENT
  - 19:38 19:58 TODAY'S SPECIAL
  - 20:10 20:30 NEWS FROM EXPERT
  - 20:50 21:00 LOHAS TALK 小黒一三
  - 21:01 21:11 TOKYO WORLDWALK
  - 21:15 21:30 SOUNDS & CITIES ～THE WORLD PRESENTER'S NETWORK～
- 21:45 22:00 SEVEN BANK GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇資哲 — セブン銀行

22 / 23
- SONAR MUSIC あっこゴリラ
  - 22:30 22:40 SONAR TO THE NEXT
  - 23:20 23:35 SONAR'S ROOM
    mon. 離婚伝説 tue. Haruy wed. MONONOKE thu. グソクムズ
  - 23:40 23:50 PIA SONAR'S LAB. 櫻井海音 — ぴあ

24
- SPARK
  mon. sumika tue. 新井和輝（King Gnu）
  wed. 秦 基博 thu. 今市隆二（三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE）

25
- THE KINGS PLACE
  mon. 04 Limited Sazabys tue. MAN WITH A MISSION
  wed. DISH// thu. ヤングスキニー

26
- MIDNIGHT CHIME たなかみさき
- BEFORE DAWN 燃え殻
- RICOH JUMP OVER 松居大悟 — RICOH 他
- TAKRAM RADIO 渡邊康太郎

27 / 28
- THE UNIVERSE
  mon. 安藤裕子 tue. 大橋トリオ
  wed. 大貫妙子 thu. 岸田 繁（くるり）

FRIDAY

- GLASSY WEEKEND nico
- ～JK RADIO～ TOKYO UNITED ジョン・カビラ
  - 06:12 06:19 CLOSE UP THIS WEEK
  - 06:20 06:25 START YOU UP
  - 06:40 06:50 TOKYO CROSSING
  - 07:15 07:25 TAKENAKA FEATURE FOCUS — 竹中工務店
  - 07:43 07:50 PLAY IT LOUD!
  - 07:50 07:55 Denka BUSINESS OUTLOOK — Denka
  - 08:10 08:15 Yakult FOOTBALL FANATIC — Yakult
  - 08:20 08:25 KidZania Tokyo EYES ON THE FUTURE — キッザニア東京
  - 08:40 08:50 WORDS FROM THE FIELD GAKU-MC
  - 09:30 09:35 CineBridge WEEKEND RADAR — シネブリッジ
  - 09:45 09:50 TOKYO ZEIRISHIKAI PERCENT WORLD — 東京税理士会
  - 10:20 10:30 Joshin web shop ONE ON ONE — Joshin
  - 10:40 10:50 THE HIDDEN STORY
  - 11:10 11:20 MAG RACK
- ALL GOOD FRIDAY LiLiCo / 稲葉友
  - 12:10 12:20 canox LISTEN UP! — braaa
  - 13:10 13:20 FOLLOW ME!!
  - 13:30 13:40 SKECHERS HAPPY DATE — スケッチャーズ
  - 14:15 14:25 BMW Tokyo DRIVING DAYS — BMW Tokyo
  - 14:40 14:50 COVER ME
  - 15:10 15:25 CHOYA NATURAL BEAUTY — チョーヤ梅酒
  - 15:30 15:45 TOKYO SAVVY
  - 16:00 16:30 MOTORING MUSIC 武藤千春 — TOYOTA
- START LINE 長谷川ミラ
  - 17:00 17:10 HIGASHIMARU SHOYU FROM MY KITCHEN — ヒガシマル醤油
  - 17:40 17:50 NEW STYLE LAB
  - 18:10 18:30 AWESOME COLORS
  - 19:20 19:30 MARTIN GUITAR SOUND HOLE UNIVERSE — 黒澤楽器店
  - 19:45 19:50 TRE HOLDINGS FORTUNE TELLING — TREホールディングス
- INNOVATION WORLD 川田十夢
  - 20:10 20:35 ROAD TO INNOVATION
  - 20:40 20:50 TDK DREAM PITCH — TDK
  - 21:00 21:10 BRAIN LABORATORY
  - 21:15 21:30 GLOBAL OPEN INNOVATION 4th fri. 竹下隆一郎
  - 21:40 21:50 FRONT ROW STUDENTS 池田瑛紗（乃木坂46）
- MUSIC BLOOM Shin Sakiura/Rachel(chelmico) — The Orchard JAPAN、Zepp、BACARDI JAPAN、リンガーハット
- LOGISTEED RADIONOMICS 佐々木久美（日向坂46） — ロジスティード
- HAPPYEND FRIDAY SHISHAMO
- DK SELECT WEEKEND LIVING 松下洸平 — 大東建託
- SONYSONPO QUEST FOR THE FUTURE 小坂菜緒（日向坂46） — ソニー損保
- THE PLAYBACK 山田健人
- BITS & BOBS TOKYO 高崎卓馬 / 長澤 樹 — JR東日本 他
- TURNING BACK Novel Core
- ORIENTAL MUSIC SHOW サラーム海上
- FAV COLLECT CLUB -OMIYUNO SUKI SHU SHU CLUB- 小谷実由
- TOKYO M.A.A.D SPIN
  1st. KO KIMURA 2nd. SEKITOVA 3rd. DJ JIN（RHYMESTER）
  4th. RISA TANIGUCHI 5th. DJ EMMA + 他

SATURDAY / SUNDAY

5
- WEEKEND VIBES DJ TARO

6 / 7
- POP OF THE WORLD ハリー杉山 / ジェニー
  - 07:05 07:15 JENNI FROM THE BLOCKBUSTER
  - 07:20 07:30 YANASE MEMORY TUNES — ヤナセ
  - 07:50 08:00 LIFE PLAZA PARTNERS LETTERS TO YOUR PRECIOUS 秀島史香 — ライフプラザパートナーズ
- EARLY GLORY 小林涼子
  - 06:15 06:20 WONDERFUL HONEST
  - 07:00 07:15 LITTLE SUNSHINE CLUB
  - 07:35 07:55 SARAYA ENJOY! NATURAL STYLE 野村友里 — サラヤ

8
- RADIO DONUTS 渡辺 祐 / 山田玲奈
  - 08:30 08:40 TOYOKASEI ANALOG TOK — 東洋化成
- 08:10 08:20 TOKYO BREAD LOVERS
  - 08:35 08:40 hummingbird SERENDIPITY CONNECTION — ハミングバード

9
- 09:10 09:40 SUMIFUNOCHUKAI STEP DESIGN YOUR LIFE — 住友不動産グループ
- ACROSS THE SKY 小川紗良
  - 09:20 09:40 WORLD CONNECTION
  - 10:05 10:25 DAIWA HOUSE MY BOOKSHELF — 大和ハウス工業

10
- 10:10 10:40 TOKYO GAS LIFE IS A GIFT — 東京ガス
  - 10:40 10:50 ARTS COUNCIL TOKYO CULTURE COLLAGE — アーツカウンシル東京

11
- 11:00 11:30 BMW FREUDE FOR LIFE 小澤征悦 — BMW
  - 11:30 11:50 TOKYO TATEMONO MUSIC OF THE SPHERES 角野隼斗 — 東京建物

12
- BLUE IN GREEN 甲斐まりか
  - 12:15 12:25 NISSUI PEACEFUL BLUE — ニッスイ
- Volkswagen DRIVING WITH YOU 生田絵梨花 — フォルクスワーゲン

13
- 12:30 12:40 MON CAFÉ FAV STYLE — 片岡物産
- 12:55 13:15 GOOD PASSAGE
- 13:30 13:50 JUN THE CULTURE 藤原ヒロシ — JUN
- SAISON CARD TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー — クレディセゾン

14
- 14:00 14:30 ENEOS FOR OUR EARTH～ONE BY ONE～ 堀田 茜 — ENEOS
- 14:38 14:48 Jeep FINDING CAMP — Jeep

15
- NTT Group BIBLIOTHECA ～THE WEEKEND LIBRARY～ 山口周 / 長濱ねる — NTTグループ

佐藤製薬 / 東京建物 / CITROËN / パイオニア / Bon Quish 他

16
- au FG LIFETIME BLUES オダギリジョー — au Financial Group
- 16:58-17:00 HERMÈS

17
- Amazon Music MILLION BILLION BE:FIRST — Amazon Music 他
- 17:58-18:00 HERMÈS
- NX NIPPON EXPRESS SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル — NIPPON EXPRESS ホールディングス
- 17:58-18:00 HERMÈS

18
- SAPPORO BEER OTOAJITO クリス・ペプラー — サッポロ生ビール黒ラベル
- 18:58-19:00 RECOMENTA
- UR LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆 — UR賃貸住宅
- 18:58-19:00 RECOMENTA

19
- ANA WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎 — ANA
- 19:58-20:00 RECOMENTA
- BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢 — ブリヂストン
- 19:58-20:00 RECOMENTA

20
- LOGISTEED TOMOLAB. ～TOMORROW LABORATORY 井桁弘恵 — ロジスティード
- 20:58-21:00 RECOMENTA
- TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市 — TUDOR、Expedia 他
- 20:58-21:00 RECOMENTA

21
- ORIENT STAR TIME AND TIDE 市川紗椰／槙野智章 — エプソン 他
- 21:58-22:00 RECOMENTA
- Mercedes-Benz THE EXPERIENCE 亀田誠治 — Mercedes-Benz
- 21:58-22:00 RECOMENTA

22
- CITROËN FOURGONNETTE 長岡亮介 — CITROËN
- J-WAVE SELECTION
- 22:58-23:00 RECOMENTA

23
- DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI — BOATRACE振興会
- 23:55-24:00 RECOMENTA
- TOPPAN INNOVATION WORLD ERA 真鍋大度 / 後藤正文 / のん / 小橋賢児 — TOPPANホールディングス 他
- 23:58-24:00 RECOMENTA

24
- MASSIVE HISTORIA 詩羽（水曜日のカンパネラ）
- GROWING REED 岡田准一

25
- TOKYO M.A.A.D SPIN
  1st. Zeebra & Ren Yokoi、WOLF HOWL HARMONY、DJ KAORI
  2nd. NAZWA!、KMC × STUTS
  3rd. 高木 完
  4th. 堀井雄二 & 鳥嶋和彦、近田春夫×小泉今日子、Naz Chris
- J-WAVE SELECTION 22:00-22:54
  1st sun. To Be Announced BIM/みなみかわ
  2nd sun. RUSH TO SUMMER SONIC サッシャ
  3rd sun. HEART TO HEART CANDLE JUNE
  4th sun. ITOCHU DEAR LIFE, DEAR FUTURE SHELLY — ITOCHU SDGs STUDIO

26
- JASRAC 電ファミニコゲーマー 他
- 2nd sun. 25:00-26:00 DIALOGUE RADIO ～in the Dark～ 志村季世恵 / 板井麻衣子 — JR東日本 他

27 / 28

TRAFFIC INFORMATION

MONDAY-FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
06:41 (mon. – thu.)	06:37 ユピテル	06:50 中央日本土地建物グループ
06:55 (fri.)	07:40 ユピテル	07:23 中央日本土地建物グループ
07:14 (mon. – thu.)	08:26 ユピテル	08:50 中央日本土地建物グループ
07:30 (fri.)	09:40 ユピテル	09:57 中央日本土地建物グループ
07:38 (mon. – thu.)	10:40 ユピテル	10:55 中央日本土地建物グループ
07:55 (fri.)	11:45 ユピテル	12:55 中央日本土地建物グループ
08:20 (mon. – thu.)	12:44 ユピテル	13:56 「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内
08:27 (fri.) 中央日本土地建物グループ	14:48 ユピテル	
09:50 未来都市開発	15:54 ユピテル	16:00 「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内
10:50 (mon. - thu.) 日本セーフティー	16:54 ユピテル	
10:50 (fri.)	17:55 ユピテル	16:55 中央日本土地建物グループ
11:35 (mon. – thu.)	18:55 ユピテル	18:54 中央日本土地建物グループ
11:50 (fri.) 未来都市開発		19:55 中央日本土地建物グループ
12:50 (mon. – thu.)		
12:56 (fri.)		
13:42 (mon. – thu.)		
13:46 (fri.)		
14:50		
15:52 未来都市開発		
16:55 富士住建		
17:25 (fri.)		
17:30 (mon. – thu.)		
17:50 はとバス		
18:43 (mon. – thu.)		
18:45 (fri.) 未来都市開発		
19:32 (mon. – thu.)		
19:50 (fri.)		
20:35 (fri.)		

HEADLINE NEWS

MONDAY-FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
05:30 (mon.-thu.)	07:00 日本郵船グループ	06:52 三菱ガス化学
06:35 (fri.)	09:42 日本郵船グループ	11:20 三菱ガス化学
07:10 (fri.) クレディセゾン	11:47 日本郵船グループ	14:58 「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内
07:30 (mon.-thu.)	13:22 日本郵船グループ	
08:07 (fri.) アルコニックス	15:58 日本郵船グループ	17:55 三菱ガス化学
08:51 (mon.-thu.)	19:55 日本郵船グループ	21:55 三菱ガス化学
10:00 ナカバヤシ	21:55 日本郵船グループ	
12:00 ノーリーズ		
15:00 ナカバヤシ		
16:58 (mon.-thu.)		
18:00 (fri.) UR 賃貸住宅		
19:01 (mon.-thu.) ナカバヤシ		
21:10 (fri.)		
22:56 (mon.-thu.)		

SPORTS HEADLINES

SATURDAY	SUNDAY
22:55	22:55

WEATHER INFORMATION

MONDAY-FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
06:37 (fri.) 日本郵船グループ	06:35 メイスイ	06:25 メイスイ
06:40 (mon.-thu.)	07:02 メイスイ	07:25 メイスイ
07:12 (fri.) STRIDER	08:28 メイスイ	09:12 メイスイ
07:32 (mon. – thu.)	10:42 メイスイ	12:57 メイスイ
09:20 (fri.) Bon Quish	12:46 メイスイ	18:56 メイスイ
09:27 (mon.-thu.)	16:55 メイスイ	20:55 メイスイ
12:02	20:55 メイスイ	23:55 メイスイ
15:02	22:57 メイスイ	
17:27 (fri.) YKK AP		
17:32 (mon.-thu.)		
21:10 (fri.)		
22:56 (mon.-thu.)		

SINGIN' CLOCK

MONDAY-FRIDAY

05:00	06:00	10:00 奥村組	15:00 マルホン胡麻油	18:00

TIME CLOCK

SATURDAY

16:59	17:59	18:59 熊谷組	19:59 熊谷組	20:59 熊谷組	21:59 熊谷組

SUNDAY

16:59	17:59	18:59	19:59	20:59	21:59	22:59	23:59

上記の放送時間は、当日の内容によって多少の変動があります。