

| MONDAY |                                  | TUESDAY   |  | WEDNESDAY |  | THURSDAY |   | FRIDAY  |  | SATURDAY   |  | SUNDAY |  |
|--------|----------------------------------|---|--|-----------|--|----------|---|---|--|--|--|--------|--|
| 5      | KURASEEDS 山中タイキ                  |   |  |           |  |          |   | MORNING VOYAGE fri. 小林麗菜                          |  | sat. sun. nico   |  |        |  |
| 6      | J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也  | 06:15 MORNING CHARGE<br>06:20 SUNSTAR PLEASURE PICK UP !  |  |           |  |          |   | ~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カビラ                   | 6  | POP OF THE WORLD ハリー・杉山 / ジェニー   | ARROWS もも (チャラン・ポ・ランタン)  |        |  |
| 7      |                                  | 07:18 KONICA MINOLTA GLOBAL SCALE<br>07:40 Denka MORNING VISION<br>07:45 RECONNECTING TO MUSIC<br>08:05 MORNING CLASSIC<br>08:35 MORNING INSIGHT                          |  |           |  |          | 06:12 CLOSE UP THIS WEEK<br>06:19 START YOU UP<br>06:40 TOKYO CROSSING<br>07:15 TAKENAKA FEATURE FOCUS<br>07:45 A SONG FOR YOU<br>08:10 Yakult FOOTBALL FANATIC<br>08:20 KidZania Tokyo EYES ON THE FUTURE<br>08:40 WORDS FROM THE FIELD GAKU-MC<br>09:30 PRINCE HOTEL WEEKEND RADAR<br>09:45 TOKYO ZEIRISHIKAI PERCENT WORLD | 7   | POPICS ! 06:40<br>SPOPICS ! 06:48<br>JENNI FROM THE BLOCKBUSTER 07:15<br>YANASE MEMORY TUNES 07:40 ヤナセ | OUR VOICES 06:15<br>06:20  | LITTLE SUNSHINE CLUB 07:00<br>07:15 SARAYA ENJOY! NATURAL STYLE 野村友里 |        |  |
| 8      |                                  |   |  |           |  |          | 07:25竹中工務店<br>07:55 Denka BUSINESS OUTLOOK<br>08:15 Yakult FOOTBALL FANATIC<br>08:25 KidZania Tokyo EYES ON THE FUTURE<br>08:40 WORDS FROM THE FIELD GAKU-MC<br>09:30 PRINCE HOTEL WEEKEND RADAR<br>09:45 TOKYO ZEIRISHIKAI PERCENT WORLD   | 8   | RADIO DONUTS 渡辺祐 / 山田玲奈  | QUALITY CONTENT 08:10<br>08:20   | Humming SUSTAINABLE ACTION 08:35<br>08:40 ハミングバード                    |        |  |
| 9      | STEP ONE サッシャ / ノイハウス萌菜          | 09:15 START UP<br>09:35 LISTEN & LEARN<br>10:10 SAISON CARD ON THE EDGE<br>10:35 CHECK THE HOT 100<br>10:55 SAWAI SEIYAKU SOUND CLINIC                                    |  |           |  |          | 08:30 RICE FORCE BE YOURSELF - RICE FORCE   | 9   | DESIGN YOUR LIFE 09:10<br>10:10 TOKYO GAS GROUP LIFE IS A GIFT 東京ガスグループ                                | ACROSS THE SKY 玄理  |  |        |  |
| 10     |                                  | 11:05 CHEER UP WORKERS<br>12:05 CHINTAI GLOBAL BEATS<br>12:30 MUSIC+1   |  |           |  |          | 10:20 PLAY IT LOUD!<br>10:40 THE HIDDEN STORY<br>11:10 MAG RACK   | 10  | 10:40 VOLVO MOVING INTO THE FUTURE VOLVO CAR JAPAN   | meeth WORLD CONNECTION meeth 他   |  |        |  |
| 11     |                                  |   |  |           |  |          |   | 11:15 Chuo Nittochi LUNCHTIME AVENUE 中央日本土地建物グループ | 11   | TOKYO Nittochi LUNCHTIME AVENUE 11:15<br>11:35   | DAIWA HOUSE MY BOOKSHELF 10:05<br>10:25 大和ハウス工業                      |        |  |
| 12     |                                  |   |  |           |  |          |   |   | 12   | BLUE IN GREEN 甲斐まりか  | COZY SUNDAY PLAYLIST 10:40<br>10:55                                  |        |  |
| 13     | GOOD NEIGHBORS ク里斯智子             | 13:15 MORI BUILDING TOKYO PASSPORT 森ビル  |  |           |  |          | 12:10 LISTEN UP   | 13  | 12:15 NISSUI PEACEFUL BLUE ニッスイ  | TDK VOICES FROM NIHONMONO 中田英寿 / 堀口ミイナ   |  |        |  |
| 14     |                                  | 14:10 TALK TO NEIGHBORS   |  |           |  |          | 13:10 FOLLOW ME!!<br>13:35 HAPPY DATE   | 14  | 12:25 MON CAFÉ FAV STYLE 片岡物産  | SAISON CARD TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー   |  |        |  |
| 15     |                                  | 15:10 KINS MY SPECIAL<br>15:30 TABLESIDE STORY  |  |           |  |          | 14:15 BMW Tokyo DRIVING DAYS BMW Tokyo  | 15  | 12:55 LIFE WITH GROOVE<br>13:30 JUN THE CULTURE 藤原ヒロシ JUN  | TDK  |  |        |  |
| 16     | XROSS.POINT 16:00 TENDRE / 横山エリカ | 16:30   |  |           |  |          | 14:40 COVER ME<br>15:10 CHOYA NATURAL BEAUTY チョーヤ梅酒   | 16  | 14:00 ENEOS FOR OUR EARTH ~ONE BY ONE~ 堀田茜 ENEOS   |  |  |        |  |
| 17     | GROOVE LINE ピストン西沢               | 17:40 MINMINDAHA QUIZ MASTER<br>18:05 GROOVE LINE TOKYO NEST PART1<br>18:10 mon. SNS CLUB<br>tue. NEW-OKUBO PASTA WORLD<br>wed. NET TREND<br>thu. MINSHO SHOW YOUR SHOBAI |  |           |  |          | 15:30 TOKYO SAVVY   | 17  | 14:38 FINDING CAMP<br>15:10 NTT Group BIBLIOTHECA ~THE WEEKEND LIBRARY~ 山口周 / 長演ねる NTTグループ             |  |  |        |  |
| 18     |                                  | 18:12 GROOVE LINE TOKYO NEST PART2<br>18:27<br>18:35 MIX MACHINE  |  |           |  |          | 16:00 MOTORING MUSIC 武藤千春 TOYOTA  | 18  | 15:30 au FG LIFETIME BLUES オダギリジョー   |  |  |        |  |
| 19     | JAM THE PLANET グローバー             | 19:25 HITACHI BUTSURYU MONEY & MOVEMENT 日立物流  |  |           |  |          | 16:10 START LINE 長谷川ミラ  | 19  | 16:50-16:59 MOMENT MITSUBISHI JISHO MARUNOUCHI MUSICOGY  |  |  |        |  |
| 20     |                                  | 20:00 TRAVEL & QUESTION   |  |           |  |          | 17:10 HIGASHIMARU SHOYU FROM MY KITCHEN ヒガシマル醤油   | 20  | 17:10-18:00 MOMENT   | NX NIPPON EXPRESS SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル  |  |        |  |
| 21     |                                  | 20:15 NEWS FROM CORRESPONDENT<br>20:35 SUSTAINABLE TOMORROW   |  |           |  |          | 17:15 CHINTAI NEW STYLE LAB CHINTAI   | 21  | 18:10 Diamond head ETHICAL WAVE 坂口真生 / 豊田エリー ダイヤモンドヘッド   | UR LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆  |  |        |  |
| 22     | SONAR MUSIC あっこゴリラ               | 20:45 LOHAS TALK 小黒一三<br>21:15 WORLDWIDE FM TOKYO MIX<br>21:35 TOKYO MIRAI MAKERS 駒崎弘樹  |  |           |  |          | 17:40 THE VOICE × VOGUE CHANGE<br>18:10 AWESOME COLORS<br>18:50 LIVING WITH BUDDY   | 22  | 18:50-19:00 MOMENT ANA WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎 ANA   | BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢   |  |        |  |
| 23     |                                  | 22:30 thu. GIANT LEAP THE RADIO<br>22:41 RECRUIT OPPORTUNITY FOR MUSIC リクルート  |  |           |  |          | 19:20 MARTIN GUITAR SOUND HOLE UNIVERSE 黒澤楽器店   | 23  | 19:50-20:00 MOMENT HITACHI BUTSURYU TOMOLAB. ~TOMORROW LABORATORY 藤原しおり 日立物流                           | PRIDESTON  |  |        |  |
| 0      | SPARK                            | 22:44 mon. NIKO NIKO TAN TAN tue. Chilli Beans. wed. Penthouse thu. 森大翔   |  |           |  |          | 19:45 FORTUNE TELLING   | 24  | 20:58-21:00 MOMENT ORIENT STAR TIME AND TIDE 市川紗椰 エブソン 他   | TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市   |  |        |  |
| 1      | THE KINGS PLACE                  | 23:40 mon. 04 Limited Sazabys tue. MAN WITH A MISSION<br>wed. DISH// thu. Mr. ふわるて  |  |           |  |          | 20:10 INNOVATION WORLD 川田十夢   | 25  | 21:58-22:00 MOMENT CITROËN FOURGONNETTE 長岡亮介 CITROËN   | MERCEDES-BENZ THE EXPERIENCE 亀田誠治  |  |        |  |
| 2      | MIDNIGHT CHIME たなかみさき            | 23:45 mon. BE:FIRST tue. 新井和輝 (King Gnu)<br>wed. 秦基博 thu. 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE)   |  |           |  |          | 20:20 ROAD TO INNOVATION<br>20:40 DREAM PITCH<br>21:00 BRAIN LABORATORY<br>21:10 SYNCLIVE INNOVES MUSIC ACCELERATOR - SYNCLIVE<br>21:40 KYOCERA TECHNOLOGY COLLEGE 早川聖来 (乃木坂46) 京セラ   | 26  | 22:50-23:00 MOMENT DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI BOATRACE 振興会   | J-WAVE SELECTION 22:00-22:54 TOPPAN INNOVATION WORLD ERA 真鍋大度 / 後藤正文 / のん / 小橋賢児 凸版印刷 他  |  |        |  |
| 3      | TOKYO M.A.A.D SPIN               | mon. NAZWA! (Watusi+Naz Chris) COCALERO<br>wed. DJ JIN (RHYMESTER)<br>Last wed. 「WATER」上遠野  |  |           |  |          | 21:10 RINREI MUSIX ASIA 金沢雅美 リンレイ   | 27  | 23:55-24:00 MOMENT WOW MUSIC Monthly Presenter 7月 上江洲清作 (MONGOL800)                                    | GROWING REED 岡田准一 あいおいニッセイ同和損保 他   |  |        |  |
| 4      |                                  | tue. 高木完<br>thu. KO KIMURA  |  |           |  |          | 21:20 VOICE OF FOOD ~AJI NA FUKUONSEI~ 平野紗季子  | 28  | 24:00-24:54 SATURDAY NIGHT VIBES DJ TARO   | J-WAVE SELECTION 22:00-22:54 ASAHI INTECC DREAM TOGETHER 野村雅夫 朝日インテック 2nd sun. UCHINA JAZZ CHRONICLE ~沖縄ジャズの戦後史~ 川平朝清 3rd sun. HEART TO HEART TOSHI-LOW(BRAHMAN / OAU) 4th sun. ITOCHU DEAR LIFE, DEAR FUTURE SHELLY ITOCHU SDGs STUDIO 5th sun. To Be Announced |  |        |  |
| 5      |                                  | 松居大悟 渡邊康太郎  |  |           |  |          | 21:30 BITS & BOBS TOKYO 高崎卓馬 / 長澤樹  | 29  | 24:00-24:54 FLIP SIDE PLANET 小袋成彬 他  | RADIO SAKAMOTO 1st sun. 24:00-26:00 DIALOGUE RADIO ~in the Dark~ 𠮷村季世重 / 板井麻衣子 IR東日本 他   |  |        |  |
| 6      |                                  |   |  |           |  |          | 21:40 WATASHITACHI NO SLEEPOVER 野村由芽 / 竹中万季   | 30  | 24:55-25:00 TOKYO M.A.A.D SPIN EXILE MAKIDAI & DJ DARUMA 「block.fm」と連動                                 |  |  |        |  |
| 7      |                                  |   |  |           |  |          | 21:50 ORIENTAL MUSIC SHOW サラーム海上  | 31  | 25:00-26:00 TOKYO M.A.A.D SPIN 「block.fm」と連動   |  |  |        |  |
| 8      |                                  |   |  |           |  |          | 22:00 FLIP SIDE PLANET 小袋成彬 他   | 32  | 25:55-26:00 DIALOGUE RADIO ~in the Dark~ 𠮷村季世重 / 板井麻衣子 IR東日本 他   |  |  |        |  |

| TRAFFIC INFORMATION   |         |                   |         | HEADLINE NEWS                      |              |                   |         |  |  |
|-----------------------|---------|-------------------|---------|------------------------------------|--------------|-------------------|---------|--|--|
| MONDAY-FRIDAY         |         | SATURDAY          |         | SUNDAY                             |              | MONDAY-FRIDAY     |         |  |  |
| TIME                  | MESSAGE | TIME              | MESSAGE | TIME                               | MESSAGE      | TIME              | MESSAGE |  |  |
| 06:41 (mon. - thu.)   |         | 06:32             | ユピテル    | 06:50                              | 中央日本土地建物グループ | 05:10 (fri.)      |         |  |  |
| 06:55 (fri.)          |         | 07:50             | ユピテル    | 07:23                              |              | 05:20 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 07:14 (mon. - thu.)   |         | 08:26             | ユピテル    | 08:50                              | 中央日本土地建物グループ | 05:40             |         |  |  |
| 07:30 (fri.) オートウェイ   |         | 09:40             | ユピテル    | 09:57                              | 中央日本土地建物グループ | 06:35 (fri.)      |         |  |  |
| 07:38 (mon. - thu.)   |         | 10:40             | ユピテル    | 10:55                              | 中央日本土地建物グループ | 07:10 (fri.)      |         |  |  |
| 07:55 (fri.)          |         | 11:45             | ユピテル    | 12:55                              | 中央日本土地建物グループ | 07:30 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 08:20 (mon. - thu.)   |         | 12:44             | ユピテル    | 14:05 「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内 |              | 08:07 (fri.)      |         |  |  |
| 08:30 (fri.)          |         | 14:48             | ユピテル    | 16:00 「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内 |              | 08:51 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 09:50 未来都市開発          |         | 15:54             | ユピテル    | 16:55 中央日本土地建物グループ                 |              | 10:00 AIG 損保      |         |  |  |
| 10:50 日本セーフティー        |         | 16:54             | ユピテル    | 18:54 中央日本土地建物グループ                 |              | 12:00 ノーリーズ       |         |  |  |
| 11:30 (mon. - thu.)   |         | 17:55             | ユピテル    | 19:55 中央日本土地建物グループ                 |              | 15:00             |         |  |  |
| 11:50 (fri.) 未来都市開発   |         | 18:55             | ユピテル    | 21:10 (fri.)                       |              | 17:06 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 12:50 (mon. - thu.)   |         | 22:56 (mon.-thu.) |         | 18:00 (fri.)                       |              | 19:06 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 12:56 (fri.)          |         | 22:55 (sat.)      |         | 21:10 (fri.)                       |              | 21:10 (fri.)      |         |  |  |
| 13:50                 |         | 22:55 (sun.)      |         | 22:56 (mon.-thu.)                  |              | 22:56 (mon.-thu.) |         |  |  |
| 14:50                 |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 15:50 未来都市開発          |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 16:55 富士住建            |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 17:20 (mon. - thu.)   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 17:25 (fri.) CITROËN  |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 17:50 はとバス            |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 18:45 (fri.) 未来都市開発   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 18:55 (mon. - thu.)   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 19:32 (mon. - thu.)   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 19:50 (fri.)          |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 20:35 (fri.)          |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| SPORTS HEADLINES      |         |                   |         | SATURDAY                           |              | SUNDAY            |         |  |  |
| WEATHER INFORMATION   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| MONDAY-FRIDAY         |         |                   |         | MONDAY-FRIDAY                      |              | SATURDAY          |         |  |  |
| 06:37 (fri.)          |         | 06:30             | メイスイ    | 06:25                              | メイスイ         | 06:25             | メイスイ    |  |  |
| 06:40 (mon.-thu.)     |         | 07:02             | メイスイ    | 07:25                              | メイスイ         | 07:25             | メイスイ    |  |  |
| 07:12 (fri.)          |         | 08:28             | メイスイ    | 09:12                              | メイスイ         | 09:12             | メイスイ    |  |  |
| 07:32 (mon. - thu.)   |         | 10:42             | メイスイ    | 12:57                              | メイスイ         | 12:57             | メイスイ    |  |  |
| 09:20 (fri.) MonotaRO |         | 12:46             | メイスイ    | 18:56                              | メイスイ         | 18:56             | メイスイ    |  |  |
| 09:27 (mon.-thu.)     |         | 16:55             | メイスイ    | 20:55                              | メイスイ         | 20:55             | メイスイ    |  |  |
| 12:02                 |         | 20:55             | メイスイ    | 23:55                              | メイスイ         | 23:55             | メイスイ    |  |  |
| 15:02                 |         | 22:57             | メイスイ    |                                    |              |                   |         |  |  |
| 17:22 (mon.-thu.)     |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 17:27 (fri.) YKK AP   |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 21:10 (fri.)          |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |
| 22:56 (mon.-thu.)     |         |                   |         |                                    |              |                   |         |  |  |

| SINGIN' CLOCK |       |       |       |       | TIME CLOCK |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------|-------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| MONDAY-FRIDAY |       |       |       |       | SATURDAY   |       |       |       |       | SUNDAY |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 05:00         | 06:00 | 10:00 | 15:00 | 18:00 | 霧島酒造       | 16:59 | 17:59 | 18:59 | 19:59 | 20:59  | 21:59 | 16:59 | 17:59 | 18:59 | 19:59 | 20:59 | 21:59 | 22:59 | 23:59 |

上記の放送時間は、当日の内容によって多少の変動があります。