

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
5	KURASEEDS 山中タイキ				MORNING VOYAGE fri. 小林麗菜	sat. sun. nico	
6	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也	06:15 MORNING CHARGE 06:30 SUNSTAR PLEASURE PICK UP ! 06:40				6 POP OF THE WORLD ハリー杉山 / ジェニー 06:12 06:20 POPICS ! 06:25 06:40 SOPICS ! 06:45 07:15 JENNI FROM THE BLOCKBUSTER 07:30 07:38 YANASE MEMORY TUNES 07:40	ARROWS もも (チャラン・ボ・ランタン) 06:15 06:20 OUR VOICES 06:25 07:00 LITTLE SUNSHINE CLUB 07:15 07:35 SARAYA ENJOY! NATURAL STYLE 野村友里 サラヤ
7		07:18 KONICA MINOLTA GLOBAL SCALE 07:23 07:40 Denka MORNING VISION 07:45 07:50 RECONNECTING TO MUSIC 07:55 08:05 MORNING CLASSIC 08:10 08:35 MORNING INSIGHT 08:50				7 RADIO DONUTS 渡辺 祐 / 山田玲奈 08:20 08:30 RICE FORCE BE YOURSELF 08:40 08:45 08:50 09:40	08:10 08:20 QUALITY CONTENT 08:25 08:35 Humming SUSTAINABLE ACTION 08:40 ハミングバード
8						8 DESIGN YOUR LIFE 10:18 10:40 TOKYO GAS GROUP LIFE IS A GIFT 10:45 10:50 VOLVO MOVING INTO THE FUTURE 10:55 11:15 Chuo Nittochi LUNCHTIME AVENUE 11:35	ACROSS THE SKY 玄理 09:20 meeth WORLD CONNECTION- 09:40 10:05 DAIWA HOUSE MY BOOKSHELF 10:25 10:40 COZY SUNDAY PLAYLIST 10:55 11:30 TONE FROM ART 11:40
9	STEP ONE サッシャ / ノイハウス萌葉	09:15 START UP 09:20 09:35 LISTEN & LEARN 09:45				9	
10		10:18 SAISON CARD ON THE EDGE 10:25 10:35 CHECK THE HOT 100 10:40 10:55 SAWAI SEIYAKU SOUND CLINIC 11:05				10	
11		11:45 CHEER UP WORKERS 11:50 12:05 CHINTAI GLOBAL BEATS 12:15 12:30 MUSIC+1 12:45				11	
12						11	
13	GOOD NEIGHBORS クリス智子	13:15 MORI BUILDING TOKYO PASSPORT 13:25				12	
14		14:10 TALK TO NEIGHBORS 14:40				12	
15		15:18 KINS MY SPECIAL 15:15				13	
16	16:00 XROSS.POINT 16:30					13	
17	GROOVE LINE ビストン西沢	17:48 MINMINDAHA QUIZ MASTER 17:50 18:05 GROOVE LINE TOKYO NEST PART1 18:10 mon. SNS CLUB tue. NEW-OKUBO PASTA WORLD wed. NET TREND thu. MINSHO SHOW YOUR SHOBAI 18:12 18:27 GROOVE LINE TOKYO NEST PART2 18:35 18:55 MIX MACHINE				14	
18						14	
19	JAM THE PLANET グローバー	19:25 HITACHI BUTSURYU MONEY & MOVEMENT 19:30 20:00 TRAVEL & QUESTION 20:10 20:15 NEWS FROM CORRESPONDENT 20:25 20:35 SUSTAINABLE TOMORROW 20:45 20:50 LOHAS TALK 小黒一三 21:00 21:15 WORLDWIDE FM TOKYO MIX 21:30 21:35 TOKYO MIRAI MAKERS 駒崎弘樹 21:45				15	
20						15	
21						16	
22	SONAR MUSIC あっこゴリラ	22:38 22:40 22:41 22:44 22:50 22:55 23:25 23:40 23:45				16	
23						17	
0	SPARK	mon. BE:FIRST wed. 泰 基博	tue. 新井和輝 (King Gnu) thu. 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE)			17	
1	THE KINGS PLACE	mon. 04 Limited Sabazys wed. DISH//	tue. MAN WITH A MISSION thu. Mr. ふぉるて			18	
2	MIDNIGHT CHIME たなかみさき	BEFORE DAWN 燃え殻	JUMP OVER 松居大悟	TAKRAM RADIO 渡邊康太郎		18	
3	TOKYO M.A.A.D SPIN mon. NAZWA! (Watusi+Naz Chris) wed. DJ JIN (RHYMESTER) Last wed. 「WREP」と運動				tue. 高木 完 thu. KO KIMURA Last thu. 小泉今日子 / 近田春夫		
4							

TRAFFIC INFORMATION					HEADLINE NEWS		
MONDAY-FRIDAY		SATURDAY	SUNDAY	MONDAY-FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
06:41 (mon. - thu.)	06:52 ユビテル	06:50 中央日本土地建物グループ	05:10 (fri.)	05:10	05:10	05:10	
06:55 (fri.)	07:50 ユビテル	07:23	05:20 (mon.-thu.)	05:20	05:40	05:40	
07:14 (mon. - thu.)	08:26 ユビテル	08:50 中央日本土地建物グループ	05:40	05:40	07:00 マウスコンピューター	06:52 日本電気硝子	
07:30 (fri.) オートウェイ	09:40 ユビテル	09:57 中央日本土地建物グループ	06:35 (fri.)	06:35	09:42 マウスコンピューター	11:20 日本電気硝子	
07:38 (mon. - thu.)	10:40 ユビテル	10:55 中央日本土地建物グループ	07:10 (fri.)	07:10	11:47 マウスコンピューター	「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内	
07:55 (fri.)	11:45 ユビテル	12:55 中央日本土地建物グループ	07:30 (mon.-thu.)	07:30	13:22 マウスコンピューター		
08:20 (mon. - thu.)	12:44 ユビテル	「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内	08:07 (fri.)	08:07	15:58	17:55 日本電気硝子	
08:30 (fri.)	14:48 ユビテル		08:51 (mon.-thu.)	08:51	19:55 マウスコンピューター	21:55 日本電気硝子	
09:50 未来都市開発	15:54 ユビテル	「SAISON CARD TOKIO HOT 100」内	10:00	10:00	21:55 マウスコンピューター		
10:50 日本セーフティー	16:54 ユビテル		12:00	12:00			
11:30 (mon. - thu.)	17:55 ユビテル	16:55 中央日本土地建物グループ	15:00	15:00			
11:50 (fri.) 未来都市開発	18:55 ユビテル	18:54 中央日本土地建物グループ	17:06 (mon.-thu.)	17:06	SPORTS HEADLINES		
12:50 (mon. - thu.)		19:55 中央日本土地建物グループ	18:00 (fri.)	18:00			
12:56 (fri.)			19:06 (mon.-thu.)	19:06	SATURDAY	SUNDAY	
13:50			21:10 (fri.)	21:10	22:55	22:55	
14:50			22:56 (mon.-thu.)	22:56			
15:50 未来都市開発			WEATHER INFORMATION				
16:55 富士住建			MONDAY-FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY		
17:20 (mon. - thu.)			06:37 (fri.)	06:30 メイスイ	06:25 メイスイ		
17:25 (fri.) CITROËN			06:40 (mon.-thu.)	07:02 メイスイ	07:25 メイスイ		
17:50 はとバス			07:12 (fri.)	08:28 メイスイ	09:12 メイスイ		
18:45 (fri.) 未来都市開発			07:32 (mon. - thu.)	10:42 メイスイ	12:57 メイスイ		
18:55 (mon. - thu.)			09:20 (fri.) MonotaRO	12:46 メイスイ	18:56 メイスイ		
19:32 (mon. - thu.)			09:27 (mon.-thu.)	16:55 メイスイ	20:55 メイスイ		
19:50 (fri.)			12:02	20:55 メイスイ	23:55 メイスイ		
20:35 (fri.)			15:02	22:57 メイスイ			
			17:22 (mon.-thu.)				
			17:27 (fri.) YKK AP				
			21:10 (fri.)				
			22:56 (mon.-thu.)				
SINGIN' CLOCK				TIME CLOCK			
MONDAY-FRIDAY				SATURDAY		SUNDAY	
05:00	06:00	10:00	15:00	16:59	17:59	18:59	19:59
			18:00 霧島酒造	20:59	21:59	22:59	23:59

上記の放送時間は、当日の内容によって多少の変動があります。